



Ergometrie of Fietsproef

Vorbereiding

Wij raden u aan om voor het onderzoek een lichte maaltijd te gebruiken. Trek makkelijk zittende sportieve kleding en schoenen aan of neem deze mee.

Onderzoek

U zal Uw bovenlichaam dienen te ontbloten en daarna plaats te nemen op de fiets.

Vervolgens brengt de Cardioloog of verpleegkundige met behulp van wat geleidingsspray rubber dopjes (elektroden) aan op uw borst en rug. Aan de dopjes zitten snoeren die met de apparatuur verbonden zijn.

De apparatuur registreert uw hartslag terwijl u fietst. Er staat geen stroom op de snoeren.

Vervolgens gaat u fietsen, terwijl u fietst wordt de belasting geleidelijk aan verhoogd, waardoor u steeds zwaarder moet trappen. Ondertussen wordt regelmatig uw bloeddruk gemeten.

Waarschuw de verpleegkundige of cardioloog indien u:

- pijn op de borst krijgt;
- duizelig wordt;
- te vermoeid wordt om de test nog verder uit te voeren.

Wanneer deze klachten zich voordoen NIET zelf de test stoppen.

De laborant zal in overleg met u de belasting van de fiets lager instellen.

Fiets na het stopsignaal nog enige minuten door zonder belasting (cooling down = tot rust komen na inspanning).

Als u zich tijdens het onderzoek ergens zorgen over maakt of vragen hebt, laat het ons dan weten.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 30 minuten. Na afloop verwijdert de laborant de dopjes van uw borst en rug. U krijgt de gelegenheid om u wat op te frissen aan te kleden.